**ЯК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТИ КНИЖКИ?**

Ваш успіх безпосередньо залежить від вашої роботи над собою, постійного розвитку. Коли ви читаєте дійсно хороші книги, ви розвиваєтеся.

Якщо ви отримуєте нові знання і досвід, то відповідно отримуєте нове бачення ситуації.

Книги - це найпростіший спосіб отримання нових знань та інформації, але чи вмієте ви правильно читати книги? Чи запам’ятовуєте отриману інформацію, чи застосовуєте на практиці отримані знання, щоб вони краще засвоїлися?

**Навіщо читати книги?**

Крім того, що вони розвивають вас як людину, і ви отримуєте нові знання та досвід, у книг є одна дуже важлива особливість.

Можливо, що ви й самі помічали, що якщо тривалий час нічого не читати, то ви починаєте повільніше думати, вже не так оригінально і легко, як раніше. В голові з’являється дискомфорт і загальмованість. Усе це безпосередньо відображається на вашій роботі. Після того, як ви починаєте читати, швидкість думки і ясність розуму повертаються в колишнє русло.

Висновок досить простий. Книги - це той же спорткомплекс, але не для тіла, а для розуму. Вони навантажують вас необхідною інформацією і дозволяють тримати вашу мозок в тонусі.

**Що потрібно, щоб правильно читати книги?**

**1. Багаж знань.**

До кожної книги потрібно «дорости». Тому не починайте відразу читати Кафку чи Ніцше. Починайте з простих книг, які стануть вашим фундаментом, як в емоційному, так в розумовому плані. Тому не соромтеся спочатку прочитати чи згадати книги, які ви читали в дитинстві та юності.

**2. Потрібно знати, навіщо ви це робите.**

Перш, ніж приступити до прочитання, необхідно запитати себе: навіщо я читаю текст? Чи є в мене якась конкретна мета або цю книгу я читаю заради задоволення? Які знання (навички, інформацію) я хочу отримати після прочитання? Дізнайтеся, чи задовольнить ця книга ваші потреби, чи досягнете ви своєї мети після прочитання.

**3. Активне читання.**

При читанні матеріалу корисно виділяти, підкреслювати, коментувати та виписувати найважливіші частини тексту. Виділяючи для себе основну інформацію, ви тримаєте свідомість зосередженою на потрібному матеріалі й не даєте їй розслабитися і просто водити очима за текстом. За допомогою цього способу ви краще запам’ятаєте і засвоїте матеріал. Надалі ви легко відновите те, що забули.

**4. Щоденник прочитаного.**

Заведіть собі щоденник прочитаного вами. Це дозволить вам стежити за кількістю інформації, яку ви засвоюєте за місяць, тримати себе в тонусі, контролювати успіх навчання, пам’ятати, які книги ви вже прочитали.

У читацькому щоденнику мають бути розділи: прізвище та ім’я автора, назва твору, примітки (епізоди, що запам’яталися; факти; цитати; враження), короткий зміст, головні герої (основні дійові особи, характеристика кожного персонажа).

**5. Необхідно осмислювати зміст прочитаного.**

Важливо розуміти сенс того, що ви читаєте. Для цього є набір методів розуміння. Абсолютно всім правилам розуміння тексту слідувати не потрібно, але корисно виділити для себе власний рецепт правильного прочитання книг.

**Отже, що потрібно зробити перед читанням книги.**

Сформулювати мету і бажаний результат читання тексту. Запитайте себе: "Про що я читатиму? Чого я чекаю від цієї глави, параграфа? Що я вже знаю по цій темі"?

**Під час читання.**

• Особливо ретельно прочитайте важливі частини тексту.   
• Уривки, які вимагають особливої уваги, прочитайте вголос.   
• Перекажіть прочитане своїми словами.   
• Не забувайте робити замітки.   
• Робіть зупинки, задумайтесь над питанням: що хотів сказати автор?   
• Перефразовуйте окремі частини тексту (це допоможе вам краще засвоїти важкий матеріал).   
• Не пропускайте зв’язки, що виявляють логічну організацію тексту: причина - наслідок - проблема - рішення.   
• Ловіть себе на нерозумінні чи бездумному читанні.   
• Зупиніться, зрозумівши, що не стежите за думкою автора.   
• Якщо вам зустрінуться незрозумілі слова, фрази і вирази, не лінуйтеся, а дізнавайтеся їх зміст в мережі Інтернет. Колись це вам точно знадобиться.   
• Акцентуйте увагу на ключових моментах тексту.   
• Перечитуйте важливі місця.   
• Робіть свої висновки стосовно того, що прочитали.

**Після читання.**

• Перечитайте важливі пункти.   
• Перечитайте записане вами.   
• Вирішіть, чи не потрібно ще раз перечитати якісь частини тексту.   
• Подумки викладіть конспект прочитаного.   
• Складіть питання за текстом і дайте відповідь на них.   
• Перегляньте свої знання з врахуванням нової інформації.   
• Систематизуйте найважливішу інформацію.   
• Співставте наявні знання з новою інформацією.

Тепер, дізнавшись, як правильно прочитати книгу і максимально засвоїти інформацію, ви можете приступити до активного прочитання спеціальної та художньої літератури.